

Omapati Jamwal
J.P.P.



SUPERINTENDENT OF POLICE
DISTRICT SHIMLA
Ph.: (O) 0177-2656535
(M) 88947-28001
E-mail: sp-shi-hp@nic.in

D.O. No.267.....

Dated2-12-2019.....

Dear Sir,

The Govt. of Himachal Pradesh has started a month long special campaign against drug abuse which commenced from 15.11.2019. In view of this, Shimla Police has prepared pamphlets / guidelines titled as "**Know Your Kids**" for creating of awareness amongst parents of school children studying in your prestigious institute. This awareness materials can also be circulated through your website and whatsapp groups or by any other mode of communication used by your institute. This will help parents in understanding the sudden changes occurring in the behavior of child for taking the timely remedial measures. Shimla Police is all set and striving hard to make the society drug free and for this your co-operation is of great significance for us.

Yours sincerely

Anoop
Superintendent of Police,
Shimla, District Shimla HP.

Principal,
DAV Sr. Sec. School, New Shimla.



कहीं आपका बच्चा नशा तो नहीं कर रहा निम्नलिखित को ध्यान से पढ़ें ।



- बच्चे से असामान्य गंध की जाँच करें, गंध को छुपाने के लिये च्युइंगम, टाफी या डिओडोरेन्ट्स की उपयोग करते हैं ।
- पीडित की आंखें लाल होती हैं और पलकें भारी होती हैं ।
- बार बार पैसे मांगता हो व हिसाब न दे पाये ।
- गलत ड्राइविंग और वाहन दुर्घटना करना ।
- हर रात बाहर जाता है ।
- अचानक भूख लगना ।
- अप्रिय व्यवहार ।
- नींद न आना और फिर भी ऊर्जा अधिक रहना व कभी-कभी अत्यधिक सोना ।
- मनोदशा में परिवर्तन या भावनात्मक अस्थिरता प्रदर्शित करता है ।
- शत्रुतापूर्ण, क्रोधित रहना व असहनीय स्वभाव ।
- बाजुओं या पैरो पर निशान (ऐसे निशानों को छिपाने के लिये गर्म मौसम में लम्बी आस्तीन के कपड़े पहने होना)
- मुँह के चारों ओर धब्बे, जखम व सूजन होना ।
- शिक्षकों या पर्यवेक्षकों से शिकायतें आना ।
- बड़ों की शराब या सिगरेट का गुम होना ।
- असामान्य कंटेनर या रैपर नजर आना ।

- बुद्धिमानी से बात करने के योग्य न होना, तर्कहीन ढंग बोलना, बेतुका बोलना ।
- असामान्य ढंग से बात करना ।
- आंखों की पुतलियों का आकार असामान्य रूप से बड़ा या छोटा होना ।
- आंखों के सम्पर्क से बचना ।
- दरबाजे बंद रखना ।
- गुप्त फोन कॉल करना ।
- लम्बे समय तक गायब रहना ।
- उदास व हताश रहता है ।
- अति सक्रिय होना ।
- असामान्य रूप से थकान होना ।
- त्वचा पर खरोंचों के निशान होना ।
- सांस या कपड़े पर धूम्रपान या अन्य असामान्य प्रकार की गंध आना ।
- उंगलियों या होंठों पर जलने के निशान होना ।
- गीले होंठ या अत्यधिक प्यास लगना ।
- अचानक या नाटकीय ढंग से वजन घटना या बढ़ना ।
- पैसे या कीमती सामानों का गायब होना ।
- नशीले पदार्थ को साफ करने के पश्चात फर्श पर संदिग्ध चीजें पड़ी होना ।
- अस्थायी धूम्रपान उपकरणों सहित असामान्य उपकरण की उपस्थिति, जैसे टॉयलेट पेपर रोल और एस्युमिनियम पत्री से बने छोटे पैकेज की उपस्थिति ।
- पाइप, रोलिंग पेपर, छोटी दवा की बोतलें, आंखों में डालने वाली दवाई, लाईटर की उपस्थिति ।

यदि आपके बच्चे में उपरोक्त लक्षण हो तो, हो सकता है कि वह नशा कर रहा हो यदि बच्चा नशा का आदी हो गया हो तो सहायता के लिये नजदीकी थाना या Drug Helpline 88947-28004 पर सम्पर्क करें ।

शिमला पुलिस